Bilan final de séjour

Nom & Prénom : Baeriswyl Romain
Date de naissance : 16.02.1988
Entrée : 04.07.2022 **Sortie : 08.11.2024**
Bilan de séjour intermédiaire rédigée par : Laetitia Baume

Objectifs de séjour

1) Etre face à l'alcool seul et ne pas consommer : Durant la période passée à Clos-Henri, Monsieur Baeriswyl a eu 3 épisodes de consommation. Monsieur Baeriswyl a su investir sa thérapie afin de comprendre son mécanisme de consommation et les raisons pouvant générer un risque de rechute. Il est conscient des dangers si la consommation reprend une place conséquente dans sa vie. Son objectif sur le long terme n'est pas forcément une abstinence définitive, mais il souhaite tout mettre en place afin de maintenir la qualité de vie qu'il a su acquérir ses derniers mois (relations familiales saines, nouveau réseau social, lieu de vie autonome, emploi à 100%).
2) Se réinserer dans le marché du travail : Monsieur Baeriswyl a tout d'abord entamé un réentrainement au travail via une mesure à l'EFEJ du mois d'août 2023 à janvier 2024, Ensuite, il obtenu un stage à 100% dans une entreprise, la Menuiserie de la Vallée à Delémont durant le mois de février 2024.
   En mars 2024, Monsieur Baeriswyl a obtenu un contrat par interim au Groupe Corbat à Glovelier. Grâce à un bon état esprit et de bonnes compétences professionnelles, relationnelles et de fiabilité vis-à-vis de l'entreprise, il a été engagé en CDI à partir du mois de juillet 2024.
   Il est autonome dans le contexte professionnel (lever, trajet, repas, etc..) et se montre toujours motivé et dynamique malgré la charge physique de son métier. Il exprime avoir de bonnes relations avec ses collègues et sa hiérarchie. En décembre 2024, il a obtenu le permis de cariste, via une formation interne, afin de pouvoir conduire les véhicules de transport de bois sur le site professionnel.
   Monsieur Baeriswyl est toujours satisfait de son travail et se réjoui d'avoir obtenu un contrat dans une entreprise qui lui permet de développer de nouvelles compétences.
3) Trouver un appartement et s'installer dans le Jura : Dès le 01.09.2024, Monsieur Baeriswyl a intégré un appartement 3.5 pièces dans le village de Bure dans le Canton du Jura (Rue Prvôt 15, 2915 Bure). Dès l'acquisition des clefs, Monsieur Baeriswyl a très vite investi son appartement. Il s'y est rapidement senti à l'aise et son appartement est très bien aménagé (meuble, décoration, plante), ce qui lui permet de s'y sentir bien.
   La sortie de l'institution vers cet appartement autonome s'est effectuée de manière progressive. Monsieur Baeriswyl a relevé après 2-3 semaines de sortie progressive, qu'il commençait à se sentir gentiment mieux chez lui.

Cette transition de 6 semaines a permis à Monsieur Baeriswyl de prendre ses marques et de quitter ses repères de l'institution en douceur. Il a donc quitté définitivement le Centre Clos-Henri le 08.11.2024.

Dimension psychologique

Voir rapport Mme Benoit.

Vie en communauté

Depuis le début de son activité, Monsieur Baeriswyl a une place différente au sein du groupe de résidents. Avec une présence moins régulière au Centre et une participation différente dans les activités de celui-ci, il est plus en retrait des autres résidents. Il a, cependant, toujours de bons liens avec eux, et crée même des liens privilégiés avec certains, qu'il continue également de voir à l'extérieur.

Plusieurs résidents et anciens résidents l'ont d'ailleurs aidé dans son déménagement et son installation à Bure.

Attitude face à l'abstinence

Monsieur Baeriswyl a globalement maintenu l'abstinence à l'alcool et à toute autre produit depuis son entrée le 04.07.2022. Il a eu trois épisodes de consommations, lors d'un congé à Lausanne en janvier 2023, lors d'une sortie dans la région en décembre 2023 et d'une autre sortie dans la région en juin 2024. Il n'a pas de traitements médicamenteux.

Son rapport à l'alcool a considérablement changé. Dans le passé, il décrit une forte dépendance à cette substance qui monopolisait son temps et ses capacités. Actuellement, l'alcool n'est plus une réponse pour lui lors de moments difficiles. Selon lui, une consommation d'alcool pourrait survenir plutôt lors de moments heureux et positifs, ce qui fut le cas lors de sa dernière consommation. Ces situations-là sont encore travaillées individuellement en lien avec le schéma caractéristique de l'addiction.

Monsieur Baeriswyl est prêt à poursuivre son processus d'abstinence et met tout en œuvre pour y arriver. A l'extérieur, il est conscient que le risque de consommation peut augmenter mais se sent capable d'aborder les envies et/ou consommations lors des entretiens ambulatoires. Il sait également qu'il peut prendre contact avec la psychothérapeute et/ou la référente en cas de besoin.

Monsieur Baeriswyl porte une importance considérable au fait d'avoir pu sortir de ce cercle de consommation et de vie dans la rue, il se sent reconnaissant des chances qui lui ont été octroyées.

Dimension somatique

Monsieur Baeriswyl a une bonne santé somatique, un check up complet et des soins dentaires ont été effectués.

Divers et proposition pour la suite

Le séjour de Monsieur Baeriswyl s'est déroulé positivement et la mesure de travail externe se passe bien. La transition vers la mesure de logement externe s'est également très bien passée. Monsieur Baeriswyl a démontré qu'il était capable de vivre de manière autonome en aménageant un habitat accueillant et agréable, en maintenant son autonomie professionnelle et une bonne hygiène de vie à l'extérieur. La sortie s'est effectuée dans la sérénité et avec une grande motivation de Monsieur Baeriswyl à maintenir et renforcer ses acquis.

Dès la sortie de Clos-Henri, Monsieur Baeriswyl poursuit le suivi à Addiction Jura :

- Suivi psychothérapeutique : Mme Laurence Thomas, à Addiction Jura Porrentruy.
- Suivi ambulatoire par : Mme Laetitia Baume (jusqu'à la fin de la mesure 60 puis la référence sera reprit par un collègue d'Addiction Jura Porrentruy).

A ce jour, Monsieur Baeriswyl vit en appartement autonome depuis 5 mois et travaille depuis 9 mois à 100%. Il a démontré des capacités de gestion de son quotidien, de ce fait notre préavis serait favorable face à la libération conditionnelle, tout en maintenant le suivi ambulatoire.

Signatures, bilans annexes et circulation

Lieu, date et signatures :

- **Le Prédame, 14.01.2025**

  Baume Laetitia 

Bilans annexes :

- Rapport de psychothérapeute Benoit Carine

Documents transmis à :

- Madame Jeckelmann Eve, Service d'exécution des sanctions pénales et de la probation, Etat de Fribourg
- Madame Laurence Thomas, Psychothérapeute, Addiction Jura Porrentruy