RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE

FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Hôpital de formation universitaire
Universitäres Ausbildungsspital

SIWF ISFM établissement de formation postgraduée certifié 2024

SESPP
18 SEP. 2024

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 10 49
–
N/réf : CODC / MACL / mere

3 septembre 2024

P.P. CH-1752 Villars-sur-Glâne
POSTE CH SA
A-PRIORITY

SESPP
Route d'Englisberg 3
1763 Granges-Paccot

Concerne M. DOUGOUD Mickaël, né le 26.04.1991
Rapport de conduite socio-thérapeutique

Conduite thérapeutique du 03 Juillet 2024

Accompagnants :

- M. Cyril Durand, Assistant social
- Mme Clottu Marylin, ICUS au CPF

Contexte :

Conduite socio-thérapeutique.

But :

Observer le comportement de M. DOUGOUD dans un contexte familial avec sa mère.

Objectifs thérapeutiques :

- Observer la gestion des émotions.
- Identifier les difficultés éventuelles rencontrées et la gestion de ses dernières.
- Observer la gestion des relations interpersonnelles.
- Revoir le lieu de vie de sa mère et vivre une expérience différente de la dernière conduite au domicile de cette dernière.

Détails :

Déroulement de la conduite :

10h00 : Départ de l'EDFR-site de Bellechasse.
10h35 : Arrivée pour achat au magasin Coop Matran.
10h55 : Départ pour le domicile de la mère.
11h10 : Arrivée chez la mère et repas avec elle et M. Léon Marvey.
14h15 : Départ de chez la mère pour Bellechasse.
15h00 : Arrivée à Bellechasse.

Clinique :

M. DOUGOUD a démontré un comportement adapté durant toute la conduite. Il était calme et a su échanger avec les accompagnants de manière cohérente malgré un petit stress ressenti de retourner dans le lieu de vie de sa mère.

Gestion des émotions :
M. DOUGOUD a su garder une maîtrise émotionnelle durant toute la conduite. Durant le trajet, il a pu exprimer ses craintes face à la visite à sa mère. Monsieur a pu parler de la dernière expérience chez elle lors d'une conduite, où le bilan a été mitigé de par le stress lié au temps et d'autre part en lien aux interventions entre sa mère et les intervenants.

A l'arrivée au magasin pour les achats, il a pu acheter des fleurs à sa mère ainsi qu'un rosier afin que sa mère puisse les planter en terre dans le jardin. M. DOUGOUD a fait ses quelques courses de manières structurées et réfléchies sachant que sa mère lui avait auparavant organisé déjà les courses.

La 2ème partie du trajet a été plus silencieuse, il a observé la route à suivre afin de nous guider avec la voiture.

A l'arrivée chez sa mère, il a été accueilli à bras ouverts par cette dernière et a pu lui rendre un geste de tendresse.

Une visite du jardin et des alentours a permis de faire connaissance avec la mère et un ami, présent.

M. DOUGOUD a aidé sa mère à dresser la table, et s'est rapidement senti à l'aise. Le repas s'est déroulé dans une ambiance joyeuse grâce à M. DOUGOUD qui a rapidement interrompu lorsque sa mère a souhaité commencé à parler du passé.
Les conversations se sont centrées sur les progrès de Monsieur dans ses comportements, et le plaisir de pouvoir à nouveau partager un repas en famille.
Il est à noter que Monsieur a été pris d'émotion lorsqu'il a vu les photos de ses frères contre les murs de la maison. Lui et sa mère n'ont pas abordé le sujet de la fratrie, cependant, M. DOUGOUD a exprimé à sa mère qu'il respectait que cette dernière puisse afficher des photos de la fratrie.

Au moment du départ, M. DOUGOUD a préparé les sacs de courses avec sa mère. Le départ s'est passé de manière adaptée avec beaucoup de retenue.
Durant le trajet du retour, Monsieur s'est dit soulagé et heureux de cette conduite. Pour lui la conduite était réussie car ils ont pu profiter du moment sans ressasser un passé douloureux.

Gestion des relations interpersonnelles :

M. DOUGOUD a eu une attitude adaptée et respectueuse avec toutes les personnes qui l'accompagnaient ou qu'il a pu croiser durant la conduite. Avec sa mère il a fait preuve de bienveillance et a su jouer de l'humour pour donner une dynamique au repas. Des échanges cordiaux et amicaux ont pu se faire avec l'ami.

Comportements :

Tout au long de la sortie et de la visite chez sa mère, M. DOUGOUD s'est conformé aux directives des accompagnants et son comportement a été parfaitement approprié.
Il a été garant du temps, afin de respecter scrupuleusement les délais temps.

Autonomie :

M. DOUGOUD a été capable de gérer ses courses. Bonne gestion du budget et du temps au magasin. Avec sa mère a pu être autonome dans les sujets abordés et adapté dans la relation. A pris des initiatives pour aider sa mère afin de mettre la table et débarrasser.

Il a su intégrer les accompagnants lors du repas avec ses proches de façon conviviale.

Difficultés rencontrées :

Aucune difficulté particulière n'a été relevée ou observée.

Evaluation finale

Synthèse

Nous pouvons définir que cette conduite est réussie. M. DOUGOUD a su se montrer adapté avec les accompagnants et les personnes qu'il a croisées, ainsi que dans la relation avec sa mère. Il a pu se positionner de manière droite envers cette dernière lorsqu'elle aurait souhaité aborder les sujets de tension. Les échanges avec ses proches étaient centrés, et ajustés de manière cohérente.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe CPF
Psychiatre Psychothérapeute FMH
Schwerpunkt en forensique
Membre ordinaire de la SSPF

Marilyn Clottu
ICUS infirmière

Dr Peverelli Lucio
Médecin chef de clinique adjoint

Mme Azzola Agathe
Psychologue FSP – Criminologue