RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Hôpital de formation universitaire
Universitäres Ausbildungsspital
SIWF ISFM établissement de formation postgraduée certifié 2024

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 10 49
–
N/réf : CODC / MACL / mere

3 septembre 2024

P.P. CH-1752 Villars-sur-Glâne
A-PRIORITY
POSTE CH SA

SESPP
Route d'Englisberg 3
1763 Granges-Paccot

Concerne M. DOUGOUD Mickaël, né le 26.04.1991
Rapport de conduite socio-thérapeutique

Conduite thérapeutique du 21 août 2024

Accompagnants :

- M. Jotterand Valentin, Assistant social
- Mme Clottu Marylin, ICUS au CPF

Contexte :

Conduite socio-thérapeutique.

But :

Observer le comportement de M. DOUGOUD dans un environnement extérieur en pratiquent une activité.

Objectifs thérapeutiques :

- Observer la gestion des émotions.
- Identifier les difficultés éventuelles rencontrées et la gestion de ses dernières.
- Partager une activité ludique, positionnement avec les intervenants.
- Observer la gestion des relations interpersonnelles.

Détails :

Déroulement de la conduite :

11h00 : Départ de l'EDFR-site de Bellechasse.
11h20 : Arrivée à Morat, repas au restaurant Bistrotino.
12h30 : Repas.
12h45 : Activité minigolf à Morat.
14h00 : Déplacement aux magasin Migros pour des achats.
14h40 : Trajet pour Bellechasse.
14h55 : Arrivée à Bellechasse.

Clinique :
M. DOUGOUD a démontré un comportement adapté durant toute la conduite. Il était calme et a su échanger avec les accompagnants de manière cohérente.

Gestion des émotions :
M. DOUGOUD a su garder une maîtrise émotionnelle durant toute la conduite. Durant le trajet s'est réjoui de la météo et d'avoir l'opportunité que l'activité puisse se faire sur l'extérieur.

A l'arrivée au restaurant a été confronté au fait que la table réservée ne permettait pas qu'il puisse s'installer confortablement en lien à sa surcharge pondérale. Monsieur n'a pas pu exprimer cette difficulté et c'est les accompagnants qui ont dû demander une autre table. Cependant, Monsieur a pu prendre conscience de cette difficulté et il a immédiatement échangé avec les intervenants sur sa difficulté à pouvoir prendre une place lors d'échanges avec les personnes extérieures à son entourage, lié à sa peur du jugement.

Au restaurant, attitude adéquate lors de la commande et du repas. Le repas s'est passé de manière conviviale avec des discussions fluides. Durant les sujets abordés, Monsieur s'exprime volontiers en amenant son point de vue et utilise des pointes d'humour adaptées qui facilitent la communication.

L'activité minigolf s'est passée de manière très respectueuse avec tout de même un enjeu pour lui de démontrer sa capacité à maitriser. Activité qui a été ponctuée d'humour, de rires et de détente.

Durant les achats, très bonne maitrise de l'organisation des courses a su mettre en pratique les acquis des précédentes conduites A pu gérer des achats en lien avec sa démarche actuelle de perte de poids.

Conduite qui a permis de pratiquer une activité dans le partage avec un enjeu de positionnement et de pouvoir expérimenter du plaisir malgré la situation actuelle d'incarcération.

Gestion des relations interpersonnelles :

M. DOUGOUD a eu une attitude adaptée et respectueuse avec toutes les personnes qui l'accompagnaient ou qu'il a pu croiser durant la conduite. Sa communication était parsemée d'humour, de sérieux et de positionnement.

Comportements :

Tout au long de la sortie, M. DOUGOUD s'est conformé aux directives des accompagnants et son comportement a été parfaitement approprié. Il a été garant du temps, afin de respecter scrupuleusement les délais temps.

Autonomie :

M. DOUGOUD est capable de gérer ses commandes et ses courses. Bonne gestion du stress induite par l'activité.

Cependant, lorsqu'il est nécessaire pour lui de se positionner dans une demande faite à l'extérieur de son entourage sécure, Monsieur a eu la difficulté de se positionner. Il a nécessité de l'aide des intervenants et s'est effacé face à sa crainte du jugement.

Difficultés rencontrées :

Aucune difficulté particulière n'a été relevée ou observée si ce n'est cette difficulté touchant les relations interpersonnelles. Mais il est a relevé que Monsieur a immédiatement partagé ce frein avec les intervenants.

Evaluation finale

Synthèse

Nous pouvons définir que cette conduite est réussie. M. DOUGOUD a su se montrer adapté avec les accompagnants et les personnes qu'il a croisées. Les échanges étaient cordiaux ponctués d'humour, et a démontré une posture active et participative durant l'activité

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe CPF
Psychiatre Psychothérapeute FMH
Schwerpunkt en forensique
Membre ordinaire de la SSPF

Marilyn Clottu
ICUS infirmière

Dr Peverelli Lucio
Médecin chef de clinique adjoint

Mme Azzola Agathe
Psychologue FSP – Criminologue