RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Hôpital de formation universitaire
Universitäres Ausbildungsspital

SIWF ISFM
établissement de formation postgraduée certifié
2024

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 10 49
–
N/réf : CODC / LUPE / MACL / AGAZ / mere

4 novembre 2024

P.P. CH-1752 Villars-sur-Glâne — A-PRIORITY — POSTE CH SA

SESPP
Route d'Englisberg 3
1763 Granges-Paccot

SESPP
29 NOV. 2024

Concerne M. DOUGOUD Mickaël, né le 26.04.1991
Rapport de conduite socio-thérapeutique

Conduite thérapeutique du 09.10.2024

Accompagnants :

- M. Jotterand Valentin, Assistant social
- Mme Clottu Marylin, ICUS au CPF

Contexte :

Conduite socio-thérapeutique.

But :

Observer le comportement de M. DOUGOUD dans une nouvelle activité, l'achat de vêtements grandes tailles dans un magasin spécialisé.

Objectifs thérapeutiques :

- Observer la gestion des émotions.
- Identifier les difficultés éventuelles rencontrées et la gestion de ses dernières.
- Observer la gestion des relations interpersonnelles.
- Se confronter au regard de l'autre sur son poids et prendre une place proactive lors des achats.

Détails :

Déroulement de la conduite :

10h00 : Départ de l'EDFR-site de Bellechasse.
11h00 : Arrivée à Yverdon, achat chez Cash.
11h30 : Départ pour la Migros Yverdon pour le repas.
11h40 : Arrivée à la Migros et repas.
13h00 : Départ pour le magasin Toi et Moi.
13h10 : Arrivée au magasin.
13h30 : Balade à Yverdon pour aller faire les achats à la Migros.
15h00 : Départ pour Bellechasse.
16h00 : Arrivée à Bellechasse.

Clinique :

M. DOUGOUD a démontré un comportement adapté durant toute la conduite, malgré le stress ressenti au magasin de vêtements. Monsieur a su le nommer et partager avec les accompagnants.

Gestion des émotions :

M. DOUGOUD a su garder une maîtrise émotionnelle durant toute la conduite, malgré une intensité émotionnelle lors de l'achat des vêtements. Effectivement, lors des achats au premier magasin, M. DOUGOUD a eu un comportement adapté, et il en ressort une position confortable. Cependant, lors des achats de vêtements, M. DOUGOUD a dû prendre les devants pour s'adresser à la vendeuse. Il a pu y parvenir avec des encouragements de la part des accompagnants. Le choix de vêtements s'est fait accompagner par la vendeuse, et M. DOUGOUD a pu exprimer ses souhaits. Les prix étant plus onéreux, il a dû faire le choix d'un seul tee-shirt. Le temps passé au magasin a été assez bref ce qui a soulagé M. DOUGOUD. Il a pu reconnaître sa difficulté lorsqu'il a dû faire face à la vendeuse et être proactif de la démarche. Il a su exprimer s'être senti stressé, et angoissé, mais a soulevé qu'il a eu beaucoup de plaisir à pouvoir choisir un vêtement adapté à sa taille, avec enfin quelques motifs pour plus de gaieté. Monsieur a d'ailleurs exprimé son souhait de pouvoir renouveler

l'expérience afin de garnir sa garde-robe avec des habits plus moderne et plus adapté. A la sortie du magasin, il a été nécessaire de pouvoir prendre le temps de se rendre à la Migros en restant sur l'extérieur et d'échanger en marchant sur son stress. La ville d'Yverdon lui a semblé davantage agitée que Fribourg, et le monde dans les rues lui a également fait ressentir davantage de tensions. Il a su partagé et reprendre rapidement le contrôle afin de se sentir plus en sécurité.
Lors des achats à la Migros, le comportement de M. DOUGOUD a à nouveau été le reflet de stabilité avec une organisation des achats bien gérée.
Au retour dans la voiture, Monsieur a fait un bilan positif de la conduite en soulevant les aspects encore fragiles lorsqu'il y a plus d'agitation, tout en étant conscient des stratégies qu'il peut mettre en place pour les appréhender.

Gestion des relations interpersonnelles :

M. DOUGOUD a eu une attitude adaptée et respectueuse avec toutes les personnes qui l'accompagnaient ou qu'il a pu croiser durant la conduite. Avec la vendeuse, il a fait preuve de politesse et a su exprimer de manière claire ses souhaits.

Au vu d'une foule plus dense sur Yverdon, M. DOUGOUD s'est rapproché des accompagnants pour avoir un repère sécure, tout en maintenant une distance adaptée.

Comportements :

Tout au long de la sortie M. DOUGOUD s'est conformé aux directives des accompagnants et son comportement a été parfaitement approprié. Il a été garant du temps, afin de respecter scrupuleusement les délais temps.

Autonomie :

M. DOUGOUD a été capable de gérer ses courses. Bonne gestion du budget et du temps au magasin. Comme déjà mentionné, lors des achats de vêtements, M. DOUGOUD a eu besoin d'encouragements afin de se sentir légitime dans ses demandes. A su clarifier ses souhaits, et a pu mettre un terme aux achats de manière élégante pour diminuer son stress.

Il a su intégrer les accompagnants pour adapter ses stratégies et trouver de la sécurité lorsque ceci était nécessaire.

Difficultés rencontrées :

Hormis une augmentation du stress lors des achats de vêtements, aucune difficulté n'a été rencontrée.

Evaluation finale

Synthèse

Nous pouvons définir que cette conduite est réussie. M. DOUGOUD a su identifier les facteurs de risques au stress, et a pu mettre en place des stratégies adaptées. Il a exprimé clairement aux accompagnants ses difficultés, sans craindre des répercussions négatives, au contraire s'est ouvert pour réitérer de telles expériences dans le futur.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe CPF
Psychiatre Psychothérapeute FMH
Schwerpunkt en forensique
Membre ordinaire de la SSPF

Marilyn Clottu
ICUS infirmière

Dr Peverelli Lucio
Médecin chef de clinique adjoint

Mme Azzola Agathe
Psychologue FSP – Criminologue