RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE

FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Hôpital de formation universitaire
Universitäres Ausbildungsspital

SIWF ISFM
établissement de formation postgraduée certifié
2024

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
T. +41 (0)26 308 10 00
–
N/réf: LUPE/AGAZ/AURA/chta

P.P. CH-1752 Villars-sur-Glâne
POSTE CH SA
A-PRIORITY

SESPP
Rte d'Englisberg 3
1763 Granges-Paccot

18 décembre 2024

Mickaël DOUGOUD, né le 26.04.1991
Rapport de conduite sociothérapeutique

Conduite thérapeutique du 29.11.2024

Accompagnants :

- M. Valentin Jotterand, Assistant social
- Mme Louane Rüfenacht, stagiaire au service social
- Mme Aurélie Rapone, Infirmière forensique

Contexte :

Conduite sociothérapeutique

But :

Observer le comportement de M. DOUGOUD dans un environnement autre que le milieu carcéral.

Objectifs thérapeutiques :

- Observer la gestion des émotions.
- Identifier les difficultés éventuelles rencontrées et la gestion de ses dernières.
- Apporter un accompagnement et un soutien professionnel durant la conduite.
- Observer la gestion des relations interpersonnelles.

Détails :

Déroulement de la conduite :

11h15	Départ de l'EDFR-site de Bellechasse.
12h00	Arrivée à Villars-sur-Glâne, rencontre avec la mère de M. Dougoud sur le parking
12h05	Repas au restaurant Le Set à Villars-sur Glâne
13h50	Départ à pied pour le centre de psychiatrie forensique du RFSM avec la mère de M. Dougoud
14h10	Arrivée dans les locaux du centre de psychiatrie forensique à Villars-sur Glâne
14h30	Entretien de M. Dougoud et sa mère avec Mme Azzola et la Dre Devaud Cornaz
15h30	Départ du RFSM à pied pour le parking, départ de la mère de M. Dougoud
16h15	Arrivée à la Migros de Morat pour des achats
16h35	Départ pour l'EDFR-site de Bellechasse
16h50	Arrivée à l'EDFR-site de Bellechasse

Clinique :

M. DOUGOUD s'est montré calme et collaborant. Il a entretenu une discussion fluide sur divers sujets avec sa mère lors du repas. Il s'est peu exprimé lors des trajets mais a volontiers répondu à nos sollicitations et questions. Légère symptomatologie anxieuse observée en particulier avant l'entretien avec Mme Azzola et la Dre Devaud Cornaz.

Gestion des émotions :

M. DOUGOUD a su nommer après coup son stress qui était légèrement perceptible. Il a entretenu une discussion calme avec sa mère tout le long de la présence de cette dernière. Ils ont évoqué leur vie quotidienne, leurs souvenirs et leurs projets durant le repas. M. DOUGOUD a pu nous verbaliser qu'il a été difficile pour lui de devoir aborder certains sujets devant sa mère en entretien, il a exprimé que de devoir parler des éléments liés à son incarcération devant sa mère était « pire que de le faire devant un tribunal ». Il a aussi

découvert que sa mère n'était encore pas prête à lui poser certaines questions en lien avec ses délits, ce qui l'a touché. Il nous dit être content d'avoir des entretiens dans lesquels il est confronté à ses difficultés car selon lui, c'est ce qui le fait avancer.

Gestion des relations interpersonnelles :

M. DOUGOUD a eu une attitude adaptée et respectueuse avec toutes les personnes qui l'accompagnaient ou qu'il a pu croiser durant la conduite. Il est resté discret avec les personnes autres que sa mère.

Comportements :

Tout au long de la sortie, M. DOUGOUD s'est conformé aux directives des accompagnants et son comportement a été parfaitement approprié. Il s'est inquiété du programme et du respect des heures. Il a montré de la fatigue après l'entretien avec ses thérapeutes.

Autonomie :

M. DOUGOUD est capable de commander au restaurant, d'interagir avec les serveur-euse-s et vendeur-euse-s sans notre aide. Il gère son argent et le budget attribué pour sa sortie. Il a eu besoin d'un peu d'aide pour trouver les produits qu'il avait sur sa liste lors des achats à la Migros, cette difficulté est probablement liée à la fatigue générée par une conduite longue et intense émotionnellement.

Difficultés rencontrées :

Aucune difficulté particulière n'a été relevée ou observée autre que celles mentionnées ci-dessus. M. DOUGOUD étant capable de nous dire comment il se sent et de nous verbaliser ses éventuelles difficultés.

Evaluation finale

Synthèse

M. DOUGOUD a su gérer ses émotions, interagir de manière adaptée avec les personnes autour de lui et s'est montré préoccupé par le respect du programme établi. Les discussions étaient agréables et fluides. Il a pu nous dire qu'il a ressenti quelques petits pics de stress mais qui sont vite retombés sans aide de la part des accompagnants. Nous ne relevons aucun point négatif pouvant entraver le fonctionnement de cette conduite que nous considérons comme réussie.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Dr Lucio Peverelli
Médecin chef de clinique adjoint

Agathe Azzola
Psychologue spécialiste en psychologie légale FSP-criminologue

Aurélie Rapone
Infirmière forensique
ABSENTE POUR SIGNATURE