RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE

FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Hôpital de formation universitaire
Universitäres Ausbildungsspital

SIWF ISFM établissement de formation postgraduée certifié 2024

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 00 00
–
N/réf: CCDE/AGAZ/MACL/chta
15 janvier 2025

P.P. CH-1752 Villars-sur-Glâne

A-PRIORITY POSTE CH SA

SESPP
Rte d'Englisberg 3
1763 Granges-Paccot

Mickaël DOUGOUD, né le 26.04.1991

Rapport de conduite sociothérapeutique
Conduite thérapeutique du 18.12.2024

Accompagnants

- M. Valentin Jotterand Assistant social
- Mme Clottu Marylin, ICUS au CPF

Contexte

Conduite sociothérapeutique

But

Observer le comportement de M. DOUGOUD dans une conduite avec sa mère et un ami dans le cadre familial pour les fêtes de Noël.

Objectifs thérapeutiques

- Observer la gestion des émotions.
- Identifier les difficultés éventuelles rencontrées et la gestion de ses dernières.
- Observer la gestion des relations interpersonnelles.

Détails

Déroulement de la conduite

10h30 Départ de l'EDFR-site de Bellechasse.

11h10 Arrivée centre commerciale de Matran, achats

11h40 Départ pour domicile de Mme Dougoud Isabelle

11h55 Arrivée chez la mère, repas en famille

14h40 Départ pour Bellechasse

15h30 Arrivée Bellechasse

Clinique

M. DOUGOUD a démontré un comportement adapté durant toute la conduite, malgré les émotions vives de sa mère à l'arrivée au domicile.

Gestion des émotions

M. DOUGOUD a su garder une maîtrise émotionnelle durant toute la conduite. Lors du trajet a pu exprimer ses tensions de pouvoir fêter les fêtes de Noël au domicile de la mère. A profité également du trajet pour échanger sur sa perte de poids. A pu librement parlé aux accompagnants des changements qu'il vit corporellement, et des sentiments de fierté qui en découlent.

Lors des achats, M. Dougoud a démontré qu'il se sentait de plus en plus à l'aise dans le magasin. A géré ses courses de manière efficiente, choix des produits en lien au budget, organisé avec sa liste, et surtout n'a pas ressenti le regard des autres acheteurs comme jugeant.

A l'arrivée chez la mère, la visite de la maison a procuré des émotions vives à la mère. Effectivement cette dernière avait décoré toute la maison avec les décorations qu'elle avait gardées depuis l'enfance de Monsieur. M. Dougoud s'est montré proche et soutenant envers sa mère avec des gestes tendres et affectueux. Durant le repas, la mère a questionné sur les projets futurs de son fils. Nous avons pu observer que M. Dougoud a ressenti un malaise et est venu chercher du regard le soutien des accompagnants. La discussion s'est ouverte entre la mère,

l'ami M. Marmy, les accompagnants et Monsieur. Durant cette dernière, M. Dougoud a pu prendre une place critique face aux propos de la mère et a su garder le cap sur les objectifs travaillés en thérapie. Il nous a semblé que la mère a pu s'apaiser rapidement malgré la confrontation à la réalité actuelle de son fils et des enjeux à venir.

Au retour dans la voiture a fait un bilan positif de la conduite en exprimant tout de même que d'avoir vu sa mère pleurer à l'arrivée lui a provoqué une émotion forte cependant une émotion positive. A su lier l'émotion au contexte.

Gestion des relations interpersonnelles

M. DOUGOUD a eu une attitude adaptée et respectueuse avec toutes les personnes qui l'accompagnaient ou qu'il a pu croiser durant la conduite.

Avec sa mère a pu trouver l'équilibre entre un soutien et une position affirmée.

Durant toute la période au domicile s'est investi à intégrer toutes les personnes présentes pour faire de ce moment un moment convivial.

M. Dougoud a démontré une certaine confiance aux accompagnants lors de l'interpellation de la mère en venant chercher appui envers eux, ce qui lui a permis de son positionner par la suite de manière autonome.

Comportements

Tout au long de la sortie M. DOUGOUD s'est conformé aux directives des accompagnants et son comportement a été parfaitement approprié. Il a été garant du temps, afin de respecter scrupuleusement les délais temps.

De plus, au magasin a fait preuve d'assurance et de confiance.

Autonomie

M. DOUGOUD a été capable de gérer ses courses. Bonne gestion du budget et du temps au magasin. Nette amélioration en lien aux jugements des autres, et a su gérer de manière autonome le passage en caisse.

Difficultés rencontrées

Hormis une émotion forte lors de la l'arrivée au domicile et d'avoir dû se positionner aux questionnements de la mère sur les perspectives futures, aucune difficulté majeure n'a été observée.

Evaluation finale

Synthèse

Nous pouvons définir que cette conduite est réussie. M. Dougoud a su démontré des capacités dans les relations interpersonnelles avec la famille. A démontré par ses propos qu'il intègre les perspectives futures, et surtout reconnaît la situation actuelle.

A fait preuve davantage de confiance au magasin, et a pu s'exprimer de manière adapté sur ses réussites en lien à la perte de poids.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe CPF
Psychiatre Psychothérapeute FMH
Schwerpunkt en forensique
Membre ordinaire de la SSPF

Agathe Azzola
Psychologue spécialiste en psychologie légale FSP-criminologue

Marylin Clottu
ICUS Infirmière