RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE

FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Hôpital de formation universitaire
Universitäres Ausbildungsspital

SIWF ISFM
établissement de formation postgraduée certifié
2024

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 00 00
–
N/réf: CCDE/AGAZ/MACL/chta
25 mars 2025

P.P. CH-1752 Villars-sur-Glâne
POSTE CH SA
A-PRIORITY

SESPP
Rte d'Englisberg 3
1763 Granges-Paccot

Concerne : Mickaël DOUGOUD, né le 26.04.1991
Rapport de conduite socio-thérapeutique
Conduite thérapeutique du 19.03.2025

Accompagnants

- M. Valentin Jotterand Assistant social
- Mme Aurélie Rapone, Infirmière forensique
-

Contexte

Conduite socio-thérapeutique.

But

Observer le comportement de M. Dougoud dans un environnement autre que le milieu carcéral.

Objectifs thérapeutiques

- Observer la gestion des émotions.
- Identifier les difficultés éventuelles rencontrées et la gestion de ses dernières.
- Apporter un accompagnement et un soutien professionnel durant la conduite.
- Observer la gestion des relations interpersonnelles.

Détails

Déroulement de la conduite

10h30 : Départ de l'EDFR-site de Bellechasse.

11h10 : Arrivée en ville de Fribourg, puis petite promenade et visite d'un magasin de thé en attendant l'ouverture du restaurant.

11h30 : Repas au restaurant Luigia à Fribourg.

13h05 : Départ du restaurant à pied, pour le bowling.
13h20 : Arrivée au bowling, partie de bowling et jeux d'arcade.
14h00 : Départ du bowling, à pied, pour le centre de Fribourg.
14h15 : Balade à la Fnac.
14h45 : Achat à la Migros.
15h15 : Départ de la Migros pour retourner à la voiture, avec arrêt de 15 minutes dans un petit parc à proximité du parking.
15h40 : Départ de Fribourg pour l'EDFR-site de Bellechasse.
16h30 Arrivée à l'EDFR-site de Bellechasse

Clinique

M. Dougoud a su anticiper et nous dire que cette conduite était délicate pour lui, car il était prévu qu'il retourne dans des lieux qu'il a bien connu avant son incarcération. Il était inquiet de croiser certaines connaissances ou membres de sa famille et nous avons convenu ensemble, avant la conduite, d'un code sous forme de mot qu'il pouvait utiliser afin de nous signaler la présence d'une personne qui pouvait susciter des émotions chez lui. A l'annonce de ce code, nous avions convenu que les accompagnants changeraient de direction et lui proposeraient un moment de débriefing. Nous avons passé en revue avec lui quelques situations qui pouvaient se produire s'il rencontrait des personnes qu'il connaît et M. Dougoud a bien su dire ce qu'il attendait des accompagnants en terme de positionnement, nommant qu'il nous faisait confiance pour intervenir si nécessaire. Durant la conduite, M. Dougoud était calme malgré des signes d'hyper-vigilance (tendance à scanner son environnement), il a entretenu des conversations avec les accompagnants tout le long de la conduite. Nous avons pu percevoir un léger état anxieux par moments.

Gestion des émotions

M. Dougoud a régulièrement pu nommer son état émotionnel. Il a pu nous dire que les lieux lui faisaient remonter beaucoup de souvenir plus positifs que négatifs et nous a raconté quelques anecdotes. Il a pu verbaliser son hyper-vigilance mais également que de se retrouver dans ses lieux lui faisait beaucoup de bien ce à quoi il ne s'attendait pas. Durant le trajet de retour, il nous a dit être fatigué mais content de sa sortie, il a fait le lien entre la fatigue et l'hyper-vigilance.

Gestion des relations interpersonnelles

M. Dougoud a interagi de façon adéquate avec les personnes rencontrées, il a maintenu le contact avec les accompagnants. Au bowling, il est allé solliciter de lui-même un des employés

car le mécanisme de la piste était bloqué et selon lui c'est un signe qu'il se sentait à l'aise sinon il n'aurait pas osé. Lors de notre arrêt dans le parc, un jeune homme s'est arrêté pour saluer M. Dougoud. La discussion était légère et les deux étaient souriants. Une fois le jeune homme parti, M. Dougoud nous a informé qu'ils se sont connus à Bellechasse. Cette rencontre a beaucoup détendu M. Dougoud qui a pu rire de la situation, lui qui avait peur de rencontrer quelqu'un qu'il connaissait, il s'est avéré que la seule personne connue était au courant de sa situation et l'échange a été plaisant. Il a apprécié ce moment de tranquillité dans le parc qui a fait office de transition avant le départ

Comportements

M. Dougoud est resté calme et collaborant, il s'est informé régulièrement auprès de nous de l'heure et s'est préoccupé du programme et du respect de celui-ci. Il a montré de l'enthousiasme pour le bowling et les jeux d'arcade qui lui ont rappelé beaucoup de souvenirs positifs. Il a apprécié la qualité de son repas et le fait de pouvoir observer les cuisiniers en action. Il s'est positionné dos à la porte ce qui n'est pas dans ses habitudes et il a pu nommer que ça avait été agréable car il n'était pas focalisé sur les gens qui entraient. Il s'est montré curieux à la Fnac, observant attentivement les nouveautés tant dans les jeux de sociétés que les jeux vidéo ou la musique. Il nous a expliqué que de prendre du temps pour flâner dans un magasin est nouveau et il s'aperçoit que de s'émerveiller devant des choses comme les nouveaux lego ou la qualité d'image des télévisions fait diminuer son côté antisystème, il se focalise sur ce qui l'attend à sa sortie et ça l'aide à avancer. Il a pu nous dire que malgré de la méfiance, du contrôle et de la réserve, il a profité de sa conduite. Il s'est beaucoup concentré sur ses sens relevant des odeurs, des goûts, des bruits et des sensations physiques agréables. Les sujets de conversations étaient agréables et fluides.

Autonomie

Il est autonome lors de ses échanges avec les serveurs ou avec la caissière de la Migros. Il s'est inquiété de son budget et a demandé à M. Jotterand de calculer au fur et à mesure le prix de ses courses.

Difficultés rencontrées

M. Dougoud a surtout rencontré des difficultés en lien avec les émotions car c'était un contexte particulier mais il les a anticipé et verbalisé en direct, se montrant réceptif à notre réassurance.

Il est rentré satisfait de sa conduite avec un sentiment positif ce qui montre qu'il a su gérer son anxiété et les souvenirs négatifs qui sont remontés.

Evaluation finale

Synthèse

C'est une conduite réussie dans un contexte a priori difficile pour M. Dougoud. Il s'est conformé au programme et aux règles de conduite. Il a su gérer ses émotions et les verbaliser au fur et à mesure de la conduite.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Lu et approuvé

Dre Devaud Cornaz Corinne
Médecin adjointe CPF
Psychiatre Psychothérapeute FMH
Schwerpunkt en forensique
Membre ordinaire de la SSPF

Dr Peverelli Lucio
Médecin chef de clinique adjoint

Mme Azzola Agathe
Psychologue spécialiste en psychologie légale FSP-criminologue

Mme Rapone Aurélie
Infirmière forensique