RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE

FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Hôpital de formation universitaire
Universitäres Ausbildungsspital

SIWF ISFM établissement de formation postgraduée certifié 2025

SESPP
15 MAI 2025

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
T. +41 (0)26 308 10 00
–
N/réf: CCDE/MACL/chta

5 mai 2025

P.P. CH-1752 Villars-sur-Glâne
A-PRIORITY
POSTE CH SA

SESPP
Rte d'Englisberg 3
1763 Granges-Paccot

Concerne Mickaël DOUGOUD, né le 26.04.1991
Rapport de conduite sociothérapeutique

Conduite thérapeutique du 30 avril 2025

Accompagnants :

- M. Valentin Jotterand Assistant social
- Mme Clottu Marylin, ICUS au CPF

Contexte :

Conduite sociothérapeutique

But :

Observer le comportement de M. DOUGOUD dans une conduite avec sa mère et un ami dans le cadre familial

Objectifs thérapeutiques :

- Observer la gestion des émotions.
- Identifier les difficultés éventuelles rencontrées et la gestion de ses dernières.
- Observer la gestion des relations interpersonnelles.

Détails :

Déroulement de la conduite :

10h00 Départ de l'EDFR-site de Bellechasse.
10h45 Arrivée centre commerciale de Matran, achats
11h15 Départ pour domicile de Mme Dougoud Isabelle
11h40 Arrivée chez la mère, repas en famille
15h15 Départ pour Bellechasse
16h00 Arrivée Bellechasse

Clinique :

M. DOUGOUD a démontré un comportement adapté durant toute la conduite.

Gestion des émotions :

M. DOUGOUD a su garder une maîtrise émotionnelle durant toute la conduite. Lors du trajet a pu s'exprimer sur différents sujets, le futur réseau, les relations avec les autres détenus au Pavillon, ainsi que divers sujets d'actualités.
Lors des achats, M. Dougoud a géré ses courses de manière efficiente, choix des produits en lien au budget, organisé avec sa liste.
Durant toute la période chez sa mère, la dynamique familiale était joviale, avec beaucoup d'échanges lors du repas.
M. Dougoud a pris l'initiative d'aider sa mère pour les préparatifs, et a eu un comportement adapté dans le choix des discussions.
Hormis un échange bref sur le futur réseau et les attentes de la mère sur l'ouverture du cadre de Monsieur, la majorité des sujets abordés étaient de nature hors situations judiciaires, ce qui a permis à M. Dougoud de pouvoir profiter de cette conduite de manière apaisée.

Au retour dans la voiture a fait un bilan positif de la conduite avec un regard juste sur la dynamique.

Gestion des relations interpersonnelles :

M. DOUGOUD a eu une attitude adaptée et respectueuse avec toutes les personnes qui l'accompagnaient ou qu'il a pu croiser durant la conduite.

Avec sa mère la relation était détendue et affectueuse.

Durant toute la période au domicile s'est investi à intégrer toutes les personnes présentes pour faire de ce moment un moment convivial.

Comportements :

Tout au long de la sortie M. DOUGOUD s'est conformé aux directives des accompagnants et son comportement a été parfaitement approprié. Il a été garant du temps, afin de respecter scrupuleusement les délais temps.
De plus, au magasin a fait preuve d'assurance et de confiance.

Autonomie :

M. DOUGOUD a été capable de gérer ses courses. Bonne gestion du budget et du temps au magasin.

Capacité à prendre des initiatives pour aider sa mère dans les préparatifs.

Difficultés rencontrées :

Aucune difficulté rencontrée lors de cette conduite.

Synthèse

Nous pouvons définir que cette conduite est réussie. M. Dougoud a su démontré des capacités dans les relations interpersonnelles avec la famille et créer une ambiance bienveillante avec des discussions diverses en intégrant chaque personne.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos salutations les meilleures.

RFSM FRIBOURG | Centre de psychiatrie forensique
Marylin Clottu - Infirmière
Ch. Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne

Marilyn Clottu
Responsable infirmière du service de psychiatrie en milieu pénitentiaire