ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Etablissement de détention fribourgeois EDFR
Freiburger Strafanstalt FRSA

Site Bellechasse

Bellechasse 366, 1786 Sugiez

T +41 26 304 10 10

Etablissement de détention fribourgeois EDFR
Bellechasse 366, 1786 Sugiez

SESPP (Fribourg)
Route d'Englisberg 3
1763 Granges-Paccot

Réf : vj

Sugiez, le 23.04.2026

Préavis de l'EDFR - site Bellechasse

—

Rapport de conduite socio-thérapeutique

1. Identité

Nom	DOUGOUD
Prénom	Mickaël
Date de naissance	26.04.1991
Origine	Suisse

2. Dates d'exécution de peine

Mesure 59 CP

2 mois accomplis à l'EDFR : le 06.03.2020

3. Sorties accordées

Du	Au	Type	Motif	Echec
23.04.2026 11h30	23.04.2026 15h30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
05.03.2026 11:00	05.03.2026 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
15.01.2026 10:30	15.01.2026 15:30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
19.12.2025 11:30	19.12.2025 15:30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
07.11.2025 09:30	07.11.2025 13:00	Permission	Médical	Non
29.10.2025 11:00	29.10.2025 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
14.10.2025 09:30	14.10.2025 13:00	Permission	Médical	Non
30.04.2025 10:00	30.04.2025 16:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
15.04.2025 09:00	15.04.2025 12:00	Permission	Ordinaire (régime progressif)	Non

—

Du	Au	Type	Motif	Echec
19.03.2025 10:30	19.03.2025 16:30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
18.12.2024 10:30	18.12.2024 15:30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
29.11.2024 11:00	29.11.2024 17:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
08.11.2024 09:30	08.11.2024 11:50	Permission	Médical	Non
09.10.2024 10:00	09.10.2024 15:55	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
21.08.2024 11:00	21.08.2024 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
12.08.2024 11:15	12.08.2024 15:30	Permission	Ordinaire (régime progressif)	Non
09.08.2024 11:15	09.08.2024 15:30	Permission	Ordinaire (régime progressif)	Non
03.07.2024 10:00	03.07.2024 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
22.05.2024 11:00	22.05.2024 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
06.05.2024 12:30	06.05.2024 16:30	Permission	Médical	Non
03.04.2024 11:30	03.04.2024 15:30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
16.02.2024 13:00	16.02.2024 16:00	Permission	Professionnel	Non
04.12.2023 13:00	04.12.2023 17:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
16.06.2023 08:00	16.06.2023 12:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
16.12.2020 11:00	16.12.2020 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non

4. Contexte de la conduite

4.1. Programme de la conduite

Date : 23.04.2026

Lieu : Morat

Horaire : 11h30 – 15h30

Intervenants :

Mélanie Clément, infirmière PTJMP

Valentin Jotterand, assistant social EDFR- Site Bellechasse

Le programme et les horaires ont été respectés.

5. Trajets

5.1. Aller

Le trajet aller était court, mais une fois arrivé au Bowling, il était exceptionnellement fermé. La centrale de Bellechasse à directement été avertis et à la place du Bowling et jeux d'arcade, nous avons prévu un minigolf. Il lui a été proposé d'aller à Fribourg au Bowling, mais M. DOUGOUD a exprimé ne pas être prêt à aller à Fribourg et qu'il préférait faire un minigolf.

5.2. Retour

RAS, très court.

6. Eléments clés de la conduite

6.1. Retrouvailles

Pas de retrouvailles.

6.2. Repas

Le repas s'est finalement pris à la Fontana, ce qui n'était pas prévu. M. DOUGOUD n'a pas eu de peine a trouvé le restaurant qui lui convenait après avoir parcouru brièvement la vieille ville de Morat.

6.3. Courses

Les courses se sont faites rapidement en fin de conduite. M. DOUGOUD est efficace et préparer pour les courses en conduite.

6.4. Echanges verbaux

Lors du repas et du minigolf, M. DOUGOUD était détendu. Il a notamment abordé des sujets comme son travail, le hockey et d'autres thématiques avec Mme Clément qui l'accompagnait pour la première fois en conduite. Il a été adéquat durant tous les échanges verbaux. Il a également parlé de sa formation qui était un point d'accroche pour lui pour la suite.

7. Observations spécifiques

Le programme a été modifié en cours de conduite, mais M. DOUGOUD a bien réagi à ce changement, cela ne l'a pas déstabilisé.

8. Conclusion

M. DOUGOUD semble avoir pu prendre du recul face aux imprévus de cette conduite. Si ce genre d'évènements s'étaient passé lorsqu'il débutait les conduites sociothérapeutques, il aurait certainement eu beaucoup de peine à vivre cela. Il semble avoir une meilleure gestion du stress et de l'imprévu.

Les intervenants sont d'avis que la conduite est réussie.

Nous restons à disposition pour tout renseignement complémentaire et vous adressons nos meilleures salutations.

Valentin Jotterand
Assistant social
Sig. élo.