ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Etablissement de détention fribourgeois EDFR
Freiburger Strafanstalt FRSA

Site Bellechasse

Bellechasse 366, 1786 Sugiez

T +41 26 304 10 10

Etablissement de détention fribourgeois EDFR
Bellechasse 366, 1786 Sugiez

SESPP (Fribourg)
Route d'Englisberg 3
1763 Granges-Paccot

Réf : vj

Sugiez, le 18.09.2026

Préavis de l'EDFR - site Bellechasse

—

Rapport de conduite socio-thérapeutique

1. Identité

Nom	DOUGOUD
Prénom	Mickaël
Date de naissance	26.04.1991
Origine	Suisse

2. Dates d'exécution de peine

Mesure 59 CP.

2 mois accomplis à l'EDFR : le 06.03.2020

3. Sorties accordées

Du	Au	Type	Motif	Echec
02.07.2026 9h30	02.07.2026 13h30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
08.05.2026 12h00	08.05.2026 15h15	Permission	Medical	Non
23.04.2026 11h30	23.04.2026 15h30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
05.03.2026 11h00	05.03.2026 15h00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
15.01.2026 10h30	15.01.2026 15h30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
19.12.2026 11h30	19.12.2026 15h30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
07.11.2025 09h30	07.11.2025 13h00	Permission accompagnée	Ordinaire (régime progressif)	Non
29.10.2025 11h00	29.10.2025 15h00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non

—

Du	Au	Type	Motif	Echec
14.10.2025 09h30	14.10.2025 13h00	Permission accompagnée	Ordinaire (régime progressif)	Non
30.04.2025 10:00	30.04.2025 16:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
15.04.2025 09:00	15.04.2025 12:00	Permission accompagnée	Permission thérapie CPF	Non
19.03.2025 10:30	19.03.2025 16:30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
18.12.2024 10:30	18.12.2024 15:30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
29.11.2024 11:00	29.11.2024 17:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
08.11.2024 09:30	08.11.2024 11:50	Permission accompagnée	Permission médicale HFR	Non
21.08.2024 11:00	21.08.2024 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
03.07.2024 10:00	03.07.2024 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
22.05.2024 11:00	22.05.2024 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
03.04.2024 11:30	03.04.2024 15:30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
16.02.2024 13:00	16.02.2024 16:00	Permission	Permission accompagnée OCN	Non
04.12.2023 13:00	04.12.2023 17:00	Permission accompagnée	Permission médicale HFR	Non
16.06.2023 08:00	16.06.2023 12:00	Permission accompagnée	Permission médicale HFR	Non
16.12.2020 11:00	16.12.2020 15:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
04.11.2020 09:00	04.11.2020 13:00	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non
09.09.2020 11:30	09.09.2020 15:30	Conduite	Ordinaire (régime progressif)	Non

4. Contexte de la conduite

4.1. Programme de la conduite

Date :17.09.2026

Lieu : Berne, Westside

Horaire : 10h00 – 14h00

Intervenants :

Aurélie Rapone, Cheffe PTJMP

Valentin Jotterand, Assistant social EDFR

Le programme et les horaires ont été respectés.

5. Trajets

5.1. Aller

Discussion autour du début de la formation de M. DOUGOUD. Il mentionne notamment le fait d'être content de pouvoir faire la formation à distance, car les élèves manquent de maturité selon lui et l'environnement d'apprentissage est plus adéquat à distance. Il explique également que le lors du quiz fait durant les cours, il est arrivé premier avec le plus de bonne réponse.

5.2. Retour

Rien de particulier lors du chemin du retour.

6. Eléments clés de la conduite

6.1. Retrouvailles

Pas de retrouvailles.

6.2. Repas

Le repas s'est fait au Food Court du Westside, à savoir qu'il n'a pas choisi le même restaurant que les intervenants. Il est donc aller « seul » faire sa commande et chercher la chercher lorsqu'elle était prête. Il n'a pas semblé perturber du fait de devoir faire cela de façon autonome.

6.3. Courses

Les courses se sont faites rapidement, comme d'habitude. Rien de particulier. Il a également acheté une paire de chaussures. Il a pu interagir avec le vendeur, malgré le fait qu'il y ait la barrière de la langue.

6.4. Echanges verbaux

Les échanges avec M. DOUGOUD sont fluides, il amène des sujets de discussion et est intéressé par ceux des intervenants. Lors de la conduite, il a été ouvert à la discussion à tout moment et se montre joviale. Divers sujets ont été abordés, notamment les conditions à Bellechasse, sa formation ou encore sa maman.

7. Observations spécifiques

M. DOUGOUD a tendance à se mettre en avant dans certaines situations. Cela n'est pas nouveau, mais le fait qu'il soit en formation à ce jour met en évidence ce fonctionnement. Il a mentionné l'immaturité des élèves et donc par opposition, sa maturité dans la formation. Il a mentionné, comme dit ci-haut être arrivé premier au quiz fait en classe. Également, il devrait y avoir un test prochainement pour avoir accès au Playstation 5, dont il fait partie. Il semble y avoir un mécanisme de valorisation de sois même en opposition aux autres. Cela n'est pas problématique dans le cadre des conduites et ce mécanisme est que peu utilisé dans l'ensemble des échanges.

8. Conclusion

Les intervenants sont d'avis que la conduite est réussie.

Nous restons à disposition pour tout renseignement complémentaire et vous adressons nos meilleures salutations.

Valentin Jotterand
Assistant social
Sig. élo.