RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Hôpital de formation universitaire
Universitäres Ausbildungsspital

SIWF ISFM établissement de formation postgraduée certifié 2023

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 10 49
–
N/réf : CODC / AURA / mere

A qui de droit

12 juillet 2024

M. TAWAKALY Yosuf, né le 01.01.1999
Rapport de conduite socio-thérapeutique du 11.07.2024

Accompagnants :

- M. Danilo Ponzio, assistant social
- M. Marc Bruelhart, agent de détention
- Mme Aurélie Rapone, infirmière forensique

Contexte :

2ème conduite dans le cadre du PTJMP.

But :

Observer le comportement de M. Tawakaly dans un environnement autre que le milieu carcéral.

Objectifs thérapeutiques :

- Observer la gestion des émotions.
- Identifier les difficultés éventuelles rencontrées et la gestion de ses dernières.
- Identifier les éventuelles transgressions lors de la conduite en fonction des recommandations visant à réduire le risque selon le préavis thérapeutique.
- Apporter un accompagnement et un soutien professionnel durant la conduite.
- Observer la gestion des relations interpersonnelles en particulier avec la gente féminine.

Détails :

Déroulement de la conduite :

11h30 : Départ de l'EDFR-site de Bellechasse.
11h45 : Arrivée au Mac Donald de Morat, commande et repas sur la terrasse.
12h30 : Départ du Mac Donald pour Sugiez.
12h45 : Arrivée à Sugiez et promenade dans les vignes au-dessus du village.
13h15 : Départ de Sugiez.
13h25 : Arrivée aux EDFR-site de Bellechasse.

Clinique :

M. Tawakaly s'est montré calme et collaborant malgré une petite agitation avant le départ en lien avec l'envie que sa conduite se déroule bien. M. Tawakaly était bien conscient des enjeux et que la poursuite progressive de ses conduites dépendait de son comportement. M. Tawakaly a su se concentrer et a eu un comportement adapté. Une légère symptomatologie anxieuse a été observée mais il a réussi à la gérer. Pas de discours délirant. Pas d'attitude d'écoute.

Gestion des émotions :

M. Tawakaly a bien su gérer les petits moments de frustration lorsqu'une de ses demandes était refusée (demande d'aller faire des achats ce qui n'était pas prévu au programme). Il a cherché la validation de l'adéquation de son attitude auprès des différents accompagnants.

Gestion des relations interpersonnelles :

M. Tawakaly a su communiquer de manière adéquate avec les personnes rencontrées (essentiellement le personnel du Mac Donald) et a cherché le contact avec les accompagnants afin de se rassurer lors des brefs moments d'échange. La distance était bonne et le ton employé correct lors de ses interactions avec les personnes rencontrées. Il a développé une stratégie intéressante lorsque des jeunes femmes passaient à proximité, il dirigeait alors son regard en direction des accompagnants et le maintenait en attendant que la personne soit partie afin d'éviter toute interprétation sur les regards qu'il pouvait poser autour de lui.

Comportements :

Tout au long de la sortie, M. Tawakaly s'est conformé aux directives des accompagnants et son comportement n'a pas posé de problèmes particuliers.

Sur la terrasse du Mac Donald, il a choisi une table un peu à l'écart et à l'abri des regards ce qui nous a semblé un choix tout à fait pertinent. Il a remercié les accompagnants à la fin de la conduite.

Autonomie :

M. Tawakaly est peu sûr de lui à l'extérieur et comme nous sommes tout au début des conduites, il a encore besoin d'une guidance importante pour commander son repas, pour payer et pour s'orienter dans l'espace. Il s'est peu préoccupé du programme et des horaires de la conduite se laissant guider par les accompagnants.

Difficultés rencontrées :

M. Tawakaly a eu des difficultés surtout au niveau de son autonomie, mais elles sont essentiellement liées au fait que nous ne sommes qu'au début du processus et au fait qu'il s'est mis beaucoup de pression pour faire les choses bien. M. Tawakaly utilise beaucoup l'humour pour essayer de se détendre et il est rassuré d'avoir des accompagnants qu'il connaît bien avec lui.

Evaluation finale

<u>Synthèse</u>

M. Tawakaly a été exposé à des situations de vie en extérieur (repas au Mac Do, promenade), son état clinique est resté stable, ses échanges et son comportement ont été adaptés. Il a su développer des stratégies et les utiliser afin que la conduite se passe bien. Nous ne relevons aucun point négatif pouvant entraver le fonctionnement de cette conduite.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Lu et approuvé

Dre Devaud Cornaz Corinne
Leitende Ärztin
Psychiatre Psychothérapeute FMH
Schwerpunkt en forensique
Membre oridinaire de la SSPF

Mme Rapone Aurélie
Infirmière forensique
P.P.

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 10 49
–
N/réf : CODC / AURA / mere

A qui de droit

23 octobre 2024

M. TAWAKALY Yosuf, né le 01.01.1999
Rapport de conduite socio-thérapeutique du 10.10.2024

Accompagnants :

- M. Danilo Ponzio, assistant social
- M. Frédéric Pochon, agent de détention
- M. Cédric Voirol, agent de détention
- Mme Aurélie Rapone, infirmière forensique

Contexte :

3ème conduite dans le cadre du PTJMP.

But :

Observer le comportement de M. Tawakaly dans un environnement autre que le milieu carcéral.

Objectifs thérapeutiques :

- Observer la gestion des émotions.
- Identifier les difficultés éventuelles rencontrées et la gestion de ses dernières.
- Identifier les éventuelles transgressions lors de la conduite en fonction des recommandations visant à réduire le risque selon le préavis thérapeutique.
- Apporter un accompagnement et un soutien professionnel durant la conduite.
- Observer la gestion des relations interpersonnelles en particulier avec la gente féminine.

Détails :

Déroulement de la conduite :

11h35 : Départ de l'EDFR-site de Bellechasse.

11h50 : Arrivée au Bistrottino, restaurant à Morat, repas.

12h50 : Départ du restaurant pour se rendre chez denner.

13h00 : Arrivée chez denner à Morat, achats divers.

13h15 : Départ de Morat.

13h30 : Arrivée aux EDFR-site de Bellechasse.

Clinique :

M. Tawakaly s'est montré calme et collaborant malgré une montée progressive de stress depuis la veille de la conduite, en lien avec l'envie que sa conduite se déroule bien mais aussi en lien avec la joie de pouvoir sortir du cadre carcéral. M. Tawakaly était bien conscient des enjeux et que la poursuite progressive de ses conduites dépendait de son comportement. M. Tawakaly a eu un comportement globalement adapté. Une symptomatologie anxieuse a été observée qu'il n'a pas toujours réussi à gérer. Pas de discours délirant. Pas d'attitude d'écoute. Par contre, il a eu des difficultés de concentration et de compréhension lors des discussions pendant le repas, avec un discours immature et peu adapté à sa situation.

Gestion des émotions :

Lors du repas au restaurant, M. Tawakaly s'est laissé envahir par son agitation interne, son regard se portait partout, le discours était décousu et il avait du mal à répondre correctement aux questions qui lui étaient posées.

Gestion des relations interpersonnelles :

M. Tawakaly a eu du mal à garder ses distances avec les intervenants, plus particulièrement ceux de la gent féminine, il s'est montré tactile et trop proche et a dû être repris. Nous avons croisé une jeune femme et son enfant et M. Tawakaly lui a souri de manière appuyée en lui faisant un clin d'œil, ce qui n'était pas adapté dans la situation.

Comportements :

Tout au long de la sortie, M. Tawakaly s'est conformé aux directives des accompagnants, il aurait souhaité manger sur la terrasse mais il faisait trop froid pour cela. A un moment, il a nommé avoir les oreilles qui sifflent et a pu dire qu'il n'a pas l'habitude d'être dans des endroits avec autant de personnes (le restaurant était plein).

Autonomie :

M. Tawakaly est peu sûr de lui à l'extérieur et comme nous sommes tout au début des conduites, il a encore besoin d'une guidance importante pour commander son repas, pour payer et pour s'orienter dans l'espace. Il s'est peu préoccupé du programme et des horaires de la conduite, se laissant guider par les accompagnants. Nous avons dû lui rappeler son budget et les objectifs en lien avec ce dernier, car il a vite tendance à oublier ce qui a été discuté en terme d'achats. Il nous a dit n'avoir jamais été dans un vrai restaurant depuis son arrivée en suisse

Difficultés rencontrées :

M. Tawakaly a eu des difficultés au niveau de son autonomie, mais elles sont essentiellement liées au fait que nous ne sommes qu'au début du processus. Il a également rencontré des difficultés pour suivre les discussions lors du repas. Quand il était interrogé sur des éléments simples comme « quel âge ont vos sœurs ? », il répondait à côté. Il a parlé de ses consommations d'alcool et de cannabis à l'époque où il avait 15 ans et il a beaucoup banalisé l'effets de ses substances sur son comportement et sa santé psychique, il s'en est presque vanté. Lors d'un échange, il a dit « dès que je sors, j'arrête mon traitement et je trouve du travail », les priorités et les objectifs de la thérapie ont dû lui être rappelés ainsi que le fait qu'il souffre d'une pathologie psychique qui nécessite un traitement sur le long terme.

Evaluation finale

Synthèse

M. Tawakaly a été exposé à des situations de vie en extérieur plus intenses que lors de la dernière conduite, ce qui a probablement participé à le stimuler plus que ce à quoi il est habitué. Il s'est globalement bien comporté, mais il y a eu des moments où il était dispersé ce qui a eu pour conséquences un discours parfois immature et inadapté ainsi qu'un moins bon respect des distances avec les intervenants.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Dre Devaud Cornaz Corinne
Médecin adjointe CPF
Psychiatre Psychothérapeute FMH
Schwerpunkt en forensique
Membre ordinaire de la SSP

Dr Peverelli Lucio
Médecin chef de clinique adjoint

Absente

Mme Rapone Aurélie
Infirmière forensique

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 00 00
–
N/réf:
3 juin 2025

Rapport de conduite sociothérapeutique
Conduite thérapeutique du 21.05.2025

Accompagnants

- Danilo Ponzio, assistant social EDFR
- David Bonnechose, agent de détention EDFR
- Aurélie Rapone, infirmière forensique CPF

Contexte

Conduite sociothérapeutique

But

Reprendre contact avec le monde extérieur et adopter un comportement adéquat

Objectifs thérapeutiques

- Observer le comportement de M. Tawakaly hors du milieu carcéral
- Observer la gestion émotionnelle de M. Tawakaly dans des situations inconnues
- Observer la gestion des relations interpersonnelles de M. Tawakaly

Détails

Déroulement de la conduite

11h00 Départ de de l'EDFR Bellechasse

11h10 Arrivée au Denner à Löwenberg, achats

11h25 Commande de repas à l'emporter au McDonald de Löwenberg

11h55 Arrivée à la réserve naturelle de La Sauge à Cudrefin et repas dans le coin pique-nique

12h10 Promenade dans la réserve naturelle de La Sauge

12h40 Départ pour l'EDFR Bellechasse

13h00 Arrivée à l'EDFR Bellechasse

Clinique

M. Tawakaly s'est montré impatient de partir à cette conduite, nous avons pu observer un moment de stress comme avant les conduites précédentes. L'humeur était un peu haute au moment du départ. M. Tawakaly était plus centré, plus concentré, plus cohérent et plus présent que lors des conduites précédentes.

Gestion des émotions

M. Tawakaly s'est laissé un peu déborder par son excitation au moment du départ avec des plaisanteries inadéquates sur le thème de l'évasion et une phrase qui mentionnait « que la fête commence ! ». Nous l'avons repris en lui disant que son humour n'était pas de circonstance et qu'une conduite n'était pas une fête puisqu'il y avait des objectifs à atteindre. Il a bien accepté nos remarques. Par la suite, M. Tawakaly s'est montré calme, il a montré un peu de stress au début des achats et il ne semblait pas à l'aise dans le magasin, il s'est cependant bien adapté au contexte et au fait de ne pas avoir la somme qu'il avait prévu au départ. Après avoir payé, il s'est trompé et a dit « bonne nuit » au caissier à la place de bonne journée démontrant probablement son stress de devoir interagir avec un inconnu. Après un bref moment de gêne, il a pu en rire. En fin de conduite, il a à nouveau utilisé l'humour mais de façon adéquate ce qui nous fait penser qu'il était plus détendu.

Gestion des relations interpersonnelles

M. Tawakaly a eu une brève interaction avec le caissier de Denner, il s'est montré plutôt emprunté pour interagir avec lui. Lors du pique-nique, une classe d'adolescents dont de jeunes filles se sont installés tout autour de nous. M. Tawakaly s'est rapidement levé en nous disant qu'il allait fumer une cigarette plus loin pour ne pas importuner les personnes autour avec la fumée. Il s'est éloigné avec l'agent de détention. Il a ensuite demandé s'il avait bien réagi et a cherché notre validation. Nous l'avons félicité pour sa réaction spontanée et rapide.

Comportements

M. Tawakaly est resté poli, respectueux et a gardé une bonne distance avec tous les intervenants. Il était attentif à son entourage et s'est appuyé sur les intervenants en cas de besoin. Il nous a dit apprécier la proximité de l'eau et regretter de ne pas avoir le temps de s'assoir sur un banc et de profiter du paysage. Il s'est préoccupé du temps et du respect du programme.

Autonomie

L'autonomie de M. Tawakaly est encore à travailler, il n'a pas bénéficié de conduites régulières jusqu'ici ce qui fait que son stress est toujours bien présent quand il s'agit de faire des courses ou de commander à la borne tactile du Mc Donald. Il demande volontiers de l'aide pour trouver les produits dans le magasin ou pour utiliser la borne. Lors de la promenade, nous avons régulièrement attiré son attention sur les plantes et les animaux qui nous entouraient car il n'était pas spontanément attentif à l'environnement.

Difficultés rencontrées

L'autonomie et la gestion du stress juste avant la conduite et au début de celle-ci sont encore à améliorer mais cela va se faire petit à petit au fil des prochaines conduites. M. Tawakaly a déjà beaucoup évolué depuis la dernière conduite.

Evaluation finale

Synthèse

La conduite est réussie avec une évolution très favorable de M. Tawakaly. Il a su gérer une situation compliquée avec le groupe d'adolescents ce qui est nouveau.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Aurélie Rapone
Infirmière forensique

RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 00 00
–
N/réf:
10 juillet 2025

Rapport de conduite sociothérapeutique
Conduite thérapeutique du 04.07.2025

Accompagnants

- Danilo Ponzio, assistant social EDFR
- David Bonnechose, agent de détention EDFR
- Aurélie Rapone, infirmière forensique CPF

Contexte

Conduite sociothérapeutique

But

Reprendre contact avec le monde extérieur et adopter un comportement adéquat en société et avec les accompagnants

Objectifs thérapeutiques

- Observer le comportement de M. Tawakaly hors du milieu carcéral
- Observer la gestion émotionnelle de M. Tawakaly dans des situations inconnues
- Observer la gestion des relations interpersonnelles de M. Tawakaly

Détails

Déroulement de la conduite

11h30 Départ de de l'EDFR Bellechasse

11h45 Arrivée au restaurant « Vesuvius » à Praz et repas sur place

13h00 Départ pour Cudrefin

13h15 Arrivée à Cudrefin et promenade en direction de la grand cariçaie avec un arrêt dans un petit port avec un ponton

13h55 Retour à la voiture et départ pour Denner à Cudrefin

14h00 Achats chez Denner

14h15 Départ pour l'EDFR Bellechasse

14h30 Arrivée à l'EDFR Bellechasse

Clinique

M. Tawakaly s'est montré plus pondéré que les autres fois avant de partir à cette conduite tout en nous faisant part de sa satisfaction de pouvoir sortir. Probablement que son manque d'appétit général et ses problèmes de santé physique impactent son énergie ce qui fait qu'il était plus renfermé sur lui de manière générale et moins dynamique.

Gestion des émotions

M. Tawakaly était plutôt calme et centré sur lui. Actuellement, il se trouve dans une phase de lassitude en lien avec son incarcération ce qui peut expliquer qu'il était plus en retrait que les autres fois. L'humeur était plutôt basse et les affects émoussés.

Gestion des relations interpersonnelles

M. Tawakaly a eu quelques échanges avec les serveurs, son ton était un peu brusque sans qu'il se montre malpoli pour autant. Etant donné qu'il a peu d'appétit, il a vite terminé son repas et a fait part de sa volonté de quitter la table pour fumer une cigarette mais nous lui avons demandé

d'attendre que les accompagnants terminent leur repas ce qu'il a respecté. Lors du repas, il a eu du mal à garder son attention sur les discussions et n'a pas démarré d'échange de lui-même. Nous l'avons stimulé avec des questions. M. Tawakaly nous a raconté son parcours migratoire et a échangé avec nous sur son pays. Il avait souvent tendance à regarder dans le vide. Il a volontiers discuté avec nous des prochaines conduites et de leurs programmes.

Comportements

M. Tawakaly est resté poli, respectueux et a gardé une bonne distance avec tous les intervenants. Il a apprécié de pouvoir se poser sur le ponton du petit port et de pouvoir mettre les pieds dans l'eau. Il aurait souhaité se baigner mais nous lui avons expliqué que ce n'était pas possible pour diverses raisons ce qu'il a compris. Nous avons dû stimuler sa curiosité en lui montrant les plantes, les animaux ou les éléments de paysage qui l'entouraient. Nous n'avons pas observé de comportement problématique.

Autonomie

L'autonomie de M. Tawakaly est encore à travailler, il a eu du mal à gérer son argent pour en avoir pour la conduite, l'assistant social a payé les courses et il n'a pas été très attentif aux horaires. Cependant, il a interagi avec les serveurs ce qui est nouveau. M. Tawakaly est plutôt centré sur le fait de profiter d'être à l'extérieur, il fume beaucoup, réclame des boissons énergisantes et des paquets de cigarettes et ne fait pas très attention à ce qui l'entoure. Il faudra travailler avec lui sur l'importance d'avoir des objectifs en lien avec son insertion dans la société

Difficultés rencontrées

L'autonomie et le fait de s'intéresser à son environnement et le prendre en compte sont encore à améliorer mais cela va se faire petit à petit au fil des prochaines conduites. Nous espérons que ses problèmes de santé seront réglés à la prochaine conduite afin qu'il puisse être plus dynamique.

Evaluation finale

Synthèse

La conduite est réussie avec une évolution favorable de M. Tawakaly. Il fait des expériences sociales à chaque conduite ce qui est important pour sa progression.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Aurélie Rapone
Infirmière forensique

Choisissez un élément

Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)
Mme Aurélie Rapone
ICUS