RFSM FRIBOURG
Centre de psychiatrie forensique
Unité de thérapies
–
Dre Corinne Devaud Cornaz
Médecin adjointe
–
Ch. du Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. +41 (0)26 308 00 00
–
N/réf:
20 avril 2026

Rapport de conduite socio thérapeutique
Conduite thérapeutique du 25.03.2026

Accompagnants

- Deux agents de détention
- Monsieur Danilo Ponzio, assistant-social
- Monsieur Olivier Sottas, éducateur
- Madame Mélanie Clément, Infirmière forensique

Contexte

Conduite socio-thérapeutique de Monsieur Tawakaly Yosuf dans le cadre du PTJ MP.

But

Observer le comportement de Monsieur Tawakaly dans un environnement hors du milieu carcéral, plus précisément dans des lieux publics. Le but étant d'évaluer sa capacité d'adaptation, son autonomie, ses interactions sociales ainsi que sa gestion émotionnelle.

Objectifs thérapeutiques

- Observer la gestion des émotions, l'autonomie, la capacité d'adaptation et les interactions sociales

- Repérer les éventuels écarts par rapport aux recommandations de réduction des risques afin de mieux les analyser et envisager leur application future

- Mettre en évidence les compétences de Monsieur dans le but de renforcer ses acquis et sa confiance en lui

Détails

Déroulement de la conduite

Départ à 11h30 de Bellechasse en voiture, en direction du restaurant Fellini à Morat pour le repas de midi. Nous effectuons ensuite quelques achats au magasin Otto's. La sortie se poursuit par une promenade dans les remparts ainsi que dans la vieille ville de Morat. Nous prenons ensuite un café au restaurant du magasin Coop Löwenberg. Retour à Bellechasse à 15h30.

Clinique

Monsieur se présente calme, attentif et coopérant tout au long de la conduite. Il adopte une attitude positive, se montre souriant et verbalise à plusieurs reprises sa satisfaction quant au programme qu'il a choisi. Il respecte le cadre posé, notamment les horaires, les consignes ainsi que les intervenants. Il manifeste de l'intérêt pour les activités, se montre curieux et engage volontiers le dialogue avec les différents intervenants. Son apparence est soignée.

Gestion des émotions

Monsieur a nommé avoir une bonne thymie ce jour-là, ce que nous avons également observé. Nous n'avons pas observé de signes d'anxiété ou de frustration. Monsieur a su gérer ses émotions. A présenté, à quelques reprises, des rires immotivés, comme souvent observé au PTJMP.

Gestion des relations interpersonnelles

Monsieur s'est montré à l'aise et adapté lors des interactions avec les intervenants ou avec les personnes avec qui il a échangé comme les serveurs ou les vendeurs. Avec nous, les accompagnants, il a souvent engagé des discussions, montrant son intérêt à partager un moment convivial.

Comportements

Durant la majeure partie de la conduite, Monsieur présente un comportement adapté au cadre et aux attentes. Toutefois, des regards inadaptés envers certaines femmes rencontrées ont été

observés à quelques reprises. Monsieur a néanmoins su ajuster rapidement son comportement suite aux remarques des intervenants. Ces éléments mettent en évidence la persistance de difficultés dans la gestion de certains comportements sociaux, nécessitant la poursuite d'un accompagnement ciblé sur ces aspects.

Autonomie

Au restaurent Fellini, Monsieur sollicite de l'aide pour commander son repas et pour effectuer le paiement de la note.

Lors des courses à Otto's, il gère seul ses achats, se limite à quelques boissons énergisantes et biscuits, en lien avec des moyens financiers restreints. Il gère seul le paiement à la caisse.

Nous observons qu'il parvient à adapter ses dépenses à son budget, et qu'il sait demander du soutien quand c'est nécessaire.

Difficultés rencontrées

Monsieur a nommé à plusieurs reprises avoir des douleurs à la cheville, notamment durant la balade, à cause des menottes. Ceci lui a causé quelques problèmes pour marcher.

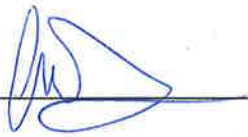
Evaluation finale

Synthèse

La conduite socio-thérapeutique s'est déroulée sans incident. Monsieur Tawakaly présente pour la majeure partie de la conduite une attitude calme, adaptée et investie. Il verbalise un vécu positif de la sortie, en cohérence avec les observations cliniques. Monsieur démontre une autonomie satisfaisante, qui peut encore être améliorée. Lors des échanges verbaux, Monsieur se montre adapté et respectueux. Cependant, comme nommé au-dessus, il a parfois des regards inadaptés envers les femmes qu'il croise, ce qui doit encore être travaillé au niveau comportemental.

L'évaluation globale est positive et met en évidence des ressources personnelles mobilisables pour la suite du projet thérapeutique. Cette conduite est considérée comme réussi.

Mélanie Clément
Infirmière forensique



Prénom Nom
Fonction